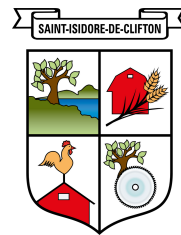


# L'ENVOL



Bulletin municipal ● Août 2023

Volume 27 numéro 6



Tournoi El-Toon  
1, 2 et 3 septembre 2023



**Parcours d'énigmes!**

*Tous les détails à la page 6*

## DANS CETTE ÉDITION :

### Service d'animation estival

Photos souvenir 2023 4 - 5

### Parcours agro-culturel

Tous les détails 6

### Frigo des Agros

Liste des produits et prix 7

### 2e édition Salon du livre de Saint-Isidore

Tous les détails 17



## TABLE DES MATIÈRES

Nouvelles municipales .....	3 - 7
Sécurité publique.....	8
Bibliothèque municipale .....	9
Environnement .....	10
Organismes locaux .....	11
Événement.....	12
Annonces locales.....	13 - 15
Suggestion d'activités.....	16 - 17
Organismes régionaux.....	18 - 21
Pour le plaisir.....	22
Annonces régionales .....	23
Calendrier.....	24

**Le bulletin municipal L'ENVOL** de Saint-Isidore-de-Clifton est publié environ toutes les 6 semaines.

Pour faire publier un ou des articles, faites-les parvenir **avant la date de tombée du 18 septembre 2023 pour la prochaine parution du 5 octobre 2023.**

*N'oubliez pas d'inscrire vos sources, L'ENVOL est aussi publié sur Internet!*

Nous souhaitons que chaque responsable de comité prenne l'initiative de nous faire part de ses annonces en écrivant au [agentecom.stic@hsfqc.ca](mailto:agentecom.stic@hsfqc.ca)

**Il nous fera plaisir de publier vos activités passées ou futures dans le journal!**

*« Les opinions exprimées dans ce journal ne reflètent que celles des auteurs et n'engagent en rien celles de la municipalité. »*

Pour connaître toutes les dates de tombées, consultez le site web de la municipalité!

**[www.st-isidore-clifton.qc.ca](http://www.st-isidore-clifton.qc.ca)**

**Il est maintenant possible de faire paraître une annonce en couleur dans le journal.**

**Veillez consulter les grilles ci-dessous pour connaître les tarifs.**

## TARIFS 2023

Tarifs pour 1 numéro	Noir et blanc	Couleur
1 PAGE	60 \$	97 \$
1/2 PAGE	50 \$	68.50 \$
1/4 PAGE	40 \$	49.25 \$
CARTE PROFESSIONNELLE	20 \$	29.25 \$

Tarifs pour 9 numéros	Noir et blanc	Couleur	Envoi postal des 9 numéros
1 PAGE	337.50 \$	670.50 \$	Gratuit
1/2 PAGE	281.25 \$	447.75 \$	45 \$
1/4 PAGE	191.25 \$	274.50 \$	45 \$
CARTE PROFESSIONNELLE	112.50 \$	195.75 \$	45 \$





**André Perron**  
**Maire**

**Chères citoyennes,  
Chers citoyens,**

Cela fait plusieurs fois que j'en parle, mais cette fois-ci, les limites ont été dépassées. Dans les prochaines semaines, l'entrée du bureau municipal sera sécurisée par une caméra et une porte barrée. À cause de l'indiscipline de certains citoyens, nous sommes dans l'obligation de mettre en place des mesures pour assurer la sécurité des employés municipaux. Ce sera dorénavant **TOLÉRANCE ZÉRO** pour toute forme de violence verbale et physique. Il serait donc préférable de prendre rendez-vous avant de vous présenter au bureau municipal.

Avec l'été que nous avons jusqu'à maintenant et toute la quantité de pluie que nous avons eu, nous avons du refaire des ponceaux ou les réparer. La niveleuse a passé sur tous les chemins et du rechargement a été fait sur quelques chemins également.

Je terminerais en vous rappelant que nous avons un nouveau parcours énigmatique qui a été mis en place depuis le 10 août. À la 5e et dernière énigme, vous aurez accès au Frigo des Agros situé au Relais à côté de la patinoire. **Profitez-en bien!**

Pour les citoyens qui désirent me rencontrer, je vous rappelle que vous êtes toujours les bienvenus tous les **jeudis entre 13 h et 16 h 30.**

Merci de prendre rendez-vous à l'avance pour éviter d'attendre!

## DERNIER RAPPEL

### Saint-Isidore-de-Clifton

### 13 au 21 septembre 2023

Pour vérifier s'il y a un  
changement de date :

<https://mrchsf.com/documentation/environnement>



Période de mesurage  
des fosses septiques

## SAISON 2023





Quelques photos souvenir  
des dernières semaines  
du camp de jour 2023!



Collation spéciale avec l'activité  
*Chefs : Défi en action!*

**S A E**

Saint \* Isidore  
de \* Clifton  
Service d'animation estival



On cuisine des biscuits de  
Noël, même en été!

Les enfants avaient hâte  
de décorer leurs biscuits!

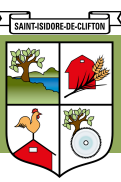


Sortie à la  
plage de  
Dudswell!



Des jeux intérieurs géants prêtés par  
la MRC du Haut-Saint-François!







Que ce soit pour découvrir un nouveau jeu de société ou pour jouer à la balle molle, les enfants et les animatrices se concentrent très fort!

Les enfants ont fait plusieurs expériences au camp de jour cet été. Des expériences "maison", des expériences dégoûtantes à la fête de l'Halloween, des expériences avec les Débrouillards. Souvent à l'intérieur, mais aussi à l'extérieur quand cela était possible!



**Bon retour à l'école à toute l'équipe d'animation et aux enfants!**



Malgré plusieurs embûches, l'équipe d'animation a travaillé très fort durant les six semaines du camp pour faire passer un bel été à tous les enfants et remplir leur boîte à souvenirs!

Après six semaines de planification, d'activités spéciales, de sorties et de gestion, il est maintenant le temps de prendre une petite pause de quelques jours avant le début de la rentrée scolaire.

Un énorme **MERCI** à toute notre équipe d'animation et aux deux stagiaires de cet été, Kaleb et Livia!







## Parcours agro-culturel 2023

## GRATUIT

Pour une deuxième année consécutive, la municipalité met en place un parcours énigmatique dans lequel les citoyens et les touristes pourront parcourir et découvrir la municipalité tout en répondant aux cinq énigmes proposées.

**Des produits seront en vente libre dans le frigo à la fin du parcours énigmatique.**

**Tous les détails à la page 7.**



## NOUVEAUTÉ

- Le parcours est le même que l'an dernier, mais la thématique et les énigmes sont nouvelles;
- Le parcours énigmatique met en valeur des producteurs agro-alimentaires de Saint-Isidore-de-Clifton;
- Un frigo se retrouve à la fin du parcours. Des produits à vendre des producteurs agro-alimentaires vous y sont proposés.

## IMPORTANT

Le départ du parcours est situé à la Shed panoramique qui se retrouve au parc de la Halte Routière à l'intersection de la route 253 et de la route Clifton Ouest.



## Merci à tous nos partenaires

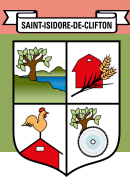


Propulsé par



Avec la contribution financière de





Voici la liste des prix des produits pour vous aider à planifier le montant exact des achats que vous voulez faire au frigo des agros! Merci de respecter le travail des producteurs agro-alimentaires de Saint-Isidore!

#### Bleuetière Ti-Paulo

PRODUIT RÉFRIGÉRÉ	PRIX
Bleuets frais, 1 litre	8 \$
PRODUIT CONGÉLÉ	
Bleuets congelés, 2 litres	12 \$

#### Érablière Nouvelle Génération

PRODUITS CONGÉLÉS	PRIX
Tire d'érable pur, 250 g	7 \$
Beurre d'érable pur, 250 g	8 \$
Tarte au sirop d'érable	15 \$
Tarte décadente choco-érable	17 \$
PRODUITS RÉFRIGÉRÉS	
Gelée à l'érable, 125 ml	6,50 \$
Caramel à l'érable, 125 ml	6,50 \$
PRODUITS NON RÉFRIGÉRÉS	
Amande pralinée érable & fleur de sel, 200 g	13 \$
Meringue à l'érable, 25 g	7 \$
Tire éponge à l'érable, 100 g	8 \$
Popcorn à l'érable, 130 g	8 \$
Popcorn à l'érable, 500 g	15 \$
Sirop d'érable pur doré, 540 ml	10 \$

#### Les Cultures du Boulevard

PRODUIT RÉFRIGÉRÉ	PRIX
Fleur d'ail, 1 livre	5 \$
PRODUITS NON RÉFRIGÉRÉS	
Gousses d'ail, 250 g	6 \$
Gousses d'ail, 1 kilo	22 \$

#### Verdures Dorey

PRODUITS RÉFRIGÉRÉS	PRIX
Laitue romaine (1)	3,25 \$
Laitue Wildfire (1)	3,25 \$
Laitue Boston (1)	4,25 \$
Bok Choy (1)	3,25 \$
Kale, 100 g	5,25 \$
Épinards, 140 g	5,25 \$

*Retro*

## FRIGO DES AGROS de Saint • Isidore de • Clifton

Des producteurs agro-alimentaires de Saint-Isidore vous invite à venir vous procurer des produits frais et locaux durant la période estivale et automnale.

#### Produits disponibles pour le moment :

- Bleuetière Ti-Paulo
- Érablière Nouvelle Génération
- Les Cultures du Boulevard (ail)
- Verdures Dorey

#### ARGENT COMPTANT SEULEMENT

Guichet Desjardins disponible en face du dépanneur (Coop).

\$

**PRODUITS  
LOCAUX ET  
FRAIS À  
VENDRE!**



**SAINT-ISIDORE**  **SAINT-MALO**  
PRÉVENTION • INCENDIE • SAUVETAGE

## Semaine de la prévention des incendies 8 au 14 octobre 2023

Chaque année au Québec, les incendies, c'est en moyenne :

- 14 maisons endommagées chaque jour;
- 400 blessés;
- 29 000 personnes évacuées.

Près de 49 % des incendies qui se produisent dans les maisons sont liés à une distraction ou à une erreur humaine.

Parmi les victimes d'incendie, 45 % sont âgées de plus de 65 ans. Si vous êtes une personne aînée ou un proche d'une personne aînée, assurez-vous d'être particulièrement vigilant.

**La connaissance et l'adoption des comportements sécuritaires aident à améliorer la sécurité de tous.**

### Comportements sécuritaires à adopter pour éviter un incendie :

- Surveillez toujours les objets chauffants comme le fer à repasser et la cuisinière pendant qu'ils sont en fonction.
- En cuisine, gardez le couvercle de la casserole à portée de main et utilisez une minuterie pour calculer le temps de cuisson des aliments.
- Ne placez jamais d'objets combustibles sur le dessus de la cuisinière ou dans le four.
- Évitez d'utiliser en permanence une rallonge pour brancher les appareils de chauffage d'appoint.
- Utilisez les appareils électriques homologués CSA/ULC. Assurez-vous que les fils électriques ne sont pas brisés.
- Éteignez toujours les couvertures chauffantes électriques avant de vous coucher et remplacez-les tous les 10 ans.
- Dégagez les sorties et les escaliers en tout temps. Gardez vos objets personnels comme lunettes, appareil auditif, téléphone et clés près du lit, au cas où vous devriez évacuer rapidement la nuit.

Ces informations proviennent du site web suivant :

**<https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/securite-incendie/campagne-securite-incendie>**

Si vous souhaitez en apprendre davantage sur la prévention des incendies, on vous invite à consulter le site web mentionné ci-haut!

**Service incendie de Saint-Isidore et de Saint-Malo**



## Atelier de bricolage à la bibliothèque

Cet été, les enfants du camp de jour sont allés à la bibliothèque à toutes les semaines. En plus de cette visite hebdomadaire, ils ont eu la chance de faire du bricolage et du jardinage au jardin communautaire avec Stéphanie, la responsable de la bibliothèque municipale! Voici quelques photos des projets artistiques fabriqués par les enfants tout au long de l'été.

**Horaire régulier  
de la bibliothèque même  
en période estivale**

**Mercredi**  
13 h à 15 h  
et  
18 h 30 à 20 h



**1er samedi du mois**  
9 h à 12 h

**Votre bibliothèque  
est plus GRANDE  
que vous le croyez!**

Venez nous voir à la bibliothèque et il nous fera plaisir de vous expliquer la procédure pour recevoir les nouveautés que vous souhaitez lire. Le service de PEB (prêt entre bibliothèques) est **GRATUIT!**

*« Lire pour le plaisir s'est révélé être le moteur le plus important des futures chances d'un enfant. »*

Gérard de SELYS



Les sourires en disent long sur leur fierté!





# Un retour à l'école écoresponsable



## Faites l'inventaire du matériel scolaire

- La rentrée scolaire est un bon moment pour faire le tri et l'inventaire des fournitures scolaires que vous possédez déjà. Souvent au fil du temps, les fournitures n'ayant pas servi s'accumulent, mais nous en achetons tout de même de nouvelles l'année suivante. À chaque fin d'année scolaire, récupérez toutes les fournitures inutilisées par vos enfants et placez-les à un endroit bien précis. De cette façon, ils seront en mesure de s'y réapprovisionner à la rentrée suivante ou en cours d'année, au besoin.
- De plus, lors de votre tri, si vous trouvez d'anciens manuels dont vous voulez vous départir, mettez-les au recyclage. S'ils sont encore actuels et en bon état, tentez de les vendre sur les petites annonces ou d'aller les porter à un centre de dons.

## On privilégie les matières recyclées

- Lors de votre magasinage, soyez alerte. Privilégiez les fournitures scolaires et autres objets fabriqués à partir de matières recyclées.
- Quand il s'agit de papeterie ou de carton, c'est ce symbole qu'il faut repérer. Le pourcentage précise aussi la quantité de matières recyclées qui composent l'objet.

## Évitez le suremballage

- Évitez, lorsque possible, le suremballage des articles scolaires et de privilégier les emballages faciles à recycler comme le carton. Si malgré vos efforts, vous vous retrouvez avec des pellicules de plastique recouvrant les livres, revues ou magazines, notez qu'elles vont au recyclage. Afin de s'assurer qu'elles seront bien recyclées, veuillez les ensacher dans un seul et même sac.

## Privilégier les objets rechargeables

- Pour les objets ne se recyclant pas comme les crayons à mine, crayons de bois, crayons de cire, surligneurs, crayons feutres, etc., trouvez une alternative durable comme les crayons de type porte-mines. Bien qu'ils ne soient pas recyclables, ils sont plus économiques et écologiques puisqu'ils sont rechargeables. Afin de produire un minimum de déchets, organisez des échanges avec les autres parents ou procurez-vous des objets de deuxième main, il est souvent possible de trouver des sacs à dos, cartables, étuis à crayons ou manuels encore en très bon état.

## Encouragez les bonnes habitudes

- Il n'est jamais trop tôt pour inciter vos enfants à adopter de bonnes habitudes autant à l'école qu'à la maison. Sensibilisez-les au fait de prendre soin de leurs fournitures scolaires, d'écrire des deux côtés d'une feuille avant de la mettre au recyclage, de mettre leurs restants de nourriture au compostage, etc. Il est vraiment important de sensibiliser les enfants à l'écoresponsabilité dès leur plus jeune âge, ils pourront ainsi donner l'exemple à leurs camarades de classe.





## Vie Active

### Dès le 12 septembre 2023

Que vous souhaitiez améliorer votre équilibre ou bouger tous vos membres des pieds à la tête (avec poids ou élastique), venez nous rejoindre! Si tu ne veux pas que ça rouille, il faut que ça grouille!

**Vous êtes tous les bienvenus!**



Tous les mardis  
de 9 h 30 à 10 h 30  
**Place Auckland**



## ABONNEMENT AU FEUILLET PAROISSIAL PAR COURRIEL

Pour recevoir le feuillet paroissial en version électronique gratuitement, svp transmettre votre nom et votre adresse courriel à l'adresse suivante : [feuillet\\_smi@outlook.com](mailto:feuillet_smi@outlook.com)

**Fraternité  
de l'âge d'or**

**Tous les mardis  
dès 13 h**



**Place Auckland  
ou**



**terrain de pétanque  
selon la température!**



À LA SADC  
ON PEUT  
T'AJDER À :

## CONCRÉTISER TON PROJET D'ENTREPRISE

▶ **AVEC LA STRATÉGIE JEUNESSE!**

- LA STRATÉGIE JEUNESSE C'EST :**
- un prêt personnel entre 5 000 \$ et 25 000 \$ par entrepreneur pour réaliser ton projet (possibilité de deux entrepreneurs par entreprise);
  - 0 % d'intérêt pour les deux premières années;
  - le support d'une conseillère aux entreprises qui pourra t'accompagner dans toutes les étapes de ton projet.

POUR EN SAVOIR PLUS,  
prends rendez-vous à la SADC :  
[www.sadchsf.qc.ca](http://www.sadchsf.qc.ca) 819 832-2447

## SADC

Société  
d'aide au développement  
de la collectivité  
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Canada Développement économique Canada pour les régions  
du Québec appuie financièrement la SADC.

**Service gratuit  
pour les citoyens  
du Haut-Saint-François!**

**Situé à  
East Angus!**





ÉDITION 2023

# TOURNOI EL-TOON

- 
- DEUX CLASSES D'HOMME  
**COMPÉTITION ET LOCAL**
  - UNE CLASSE **MIXTE**

**ON VOUS Y ATTEND  
DU 1 AU 3 SEPTEMBRE 2023**



**Salle des loisirs  
36, rue principale**



## **SAMEDI**

CONCOURS "COUP DE CIRCUIT"



## **DIMANCHE**

FEUX D'ARTIFICE

SOIRÉE DANSANTE SOUS LA TENTE AVEC  
LE DUO **TWO OF A KIND**



## **BAR ET CANTINE SUR PLACE**

VENDREDI DÈS 19 H

SAMEDI ET DIMANCHE DÈS 8 H



## **SALLE DES LOISIRS**

36 RUE PRINCIPALE



**On vous invite à ce traditionnel  
tournoi de balle molle!**

## L'équipe s'agrandit !



**Technopub**  
impression numérique ■ multi-services



**MJB litho**  
imprimeur-lithographe



**IMPRIMERIE  
A. Beaulieu**  
DEPUIS 1986

L'équipe d'Imprimerie A. Beaulieu est fière de joindre son savoir-faire à Technopub et MJB Litho afin de continuer à vous offrir ses services et ses produits à la hauteur de vos attentes.

Presses Offsets | Presses numériques | Grand format | Enveloppe Autocollant en continu | Impression sur colis | Sérigraphie Broderie | DTG | Découpe CNC | Infographie **ET PLUS**

**Tous vos services d'impressions à une seule adresse**

**819 563-9247**

4141, Boulevard de Portland, Sherbrooke, Qc, J1L 2Z1



Il est encore temps de venir se procurer des vêtements d'été avant le changement de saison qui arrive à grands pas!



## Friperie Le Tournesol



Un merci tout spécial à Maryse Jacques pour tout le temps investi à la Friperie Le Tournesol au cours des dernières années! Sans les bénévoles qui ne comptent pas leur temps, ce service à la population ne pourrait pas exister.

**Merci de la part de toutes les bénévoles de la Friperie!**

### Horaire

Mercredi de  
9 h 30 à 16 h  
1er samedi du mois de  
9 h 30 à 12 h

### Nouvelles coordonnées

**66 chemin Auckland**  
**Sous-sol du bureau municipal**  
Chantal : 819-679-8037



## *Tu es à la recherche d'un nouveau défi?*

Ça tombe à point! Scierie Clifton souhaite combler son équipe avec journaliers(ères) et opérateurs(rices) sur le quart de nuit.

Vos principales tâches seront d'empiler les planches selon les normes de l'entreprise et/ou d'opérer les équipements de production.

Peu importe tes intérêts et préférences, nous avons une place pour toi. Deviens une de nos ressources et postule dès maintenant au [rh@scierieclifton.com](mailto:rh@scierieclifton.com)!

  
LE MEILLEUR DE NOS  
**RESSOURCES**

Travailler avec nous, c'est;

Des salaires compétitifs,

Une équipe dynamique

Des horaires revisités

Et plus encore! Postule au [rh@scierieclifton.com](mailto:rh@scierieclifton.com) ou appeau  
819 889-2291!





# Récupération BERGERON inc.



- Achat de fer de tous genres
- Métaux non-ferreux  
(cuivre, laiton, stainless, aluminium, batterie)
- Vieilles automobiles
- Appareils ménagers  
(Réservoir eau chaude, laveuse, sécheuse, frigidaire, fournaise etc...)

**POUR votre  
ménage  
du  
printemps  
et automne!**



**BALANCE SUR PLACE**



**Payons comptant**  
à la cour de recyclage

**Offrons aussi service de  
cueillette gratuitement  
pour votre**

\* Payons selon la quantité : 1 tonne et plus



- entreprise
- terrain
- ferme
- maison

**Nous payons les meilleurs prix en région**

1065, route 141 St-Herménégilde

David : 819-849-0714

Steve: 819-849-9771



# QUOI FAIRE CET ÉTÉ À **Saint-Isidore** OU PAS TROP LOIN!

## DE LA CULTURE POUR TOUS!

### BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Mercredi  
13 h à 15 h et 18 h 30 à 20 h

**GRATUIT** 1er samedi du mois  
9 h à 12 h

### PARCOURS ÉNIGMATIQUE AGRO-CULTUREL

**GRATUIT** 10 août au 10 novembre 2023  
Départ de la Shed (coin de la route 253 et de la route Clifton Ouest).

### CIRCUIT SHEDS PANORAMIQUES

**GRATUIT** Tous les détails au  
[sheds panoramiques.com](http://sheds panoramiques.com)

## POUR BOUGER UN PEU OU BEAUCOUP!

### SENTIERS DE RANDONNÉE

GRATUIT

- Parc Éco-forestier Johnville
- Parc des Deux-Rivières East Angus
- Parc du Marécage-des-Scots Scotstown ou Hampden
- Forêt habitée Dudswell
- Sentier de la mine d'or, Chartierville
- Sentier au parc du Vieux Moulin Weedon
- Sentier au parc du Belvédère Lingwick

### VIE ACTIVE

Tous les mardis à 9 h 30  
Dès le 12 septembre 2023  
**Place Auckland** **GRATUIT**

### VOLLEY-BALL

Tous les mercredis, 19 h  
**Salle des loisirs** **GRATUIT**  
Annulé en cas de pluie

### DANSE WINSLOW

De retour en septembre 2023!  
Surveillez la page FB.

## ACTIVITÉS GRATUITES OU PAYANTES



### Parc régional du Marécage-des-Scots

Que ce soit pour une randonnée à vélo ou une randonnée pédestre, il y en a pour tous les goûts!  
Vous pouvez également y faire du kayak, du paddleboard ou du canot, le saviez-vous?



## SALON DU LIVRE

ST-ISIDORE-DE-CLIFTON  
PLACE AUCKLAND  
**26 août 2023**  
10 H À 16 H



VENEZ RENCONTRER NOS  
AUTEURS, ROMANS ET DÉDICACE  
SUR PLACE

## 2e édition

Avec le succès connu lors de la première édition, les organisateurs vous invite au deuxième salon du livre de Saint-Isidore! Vous pourrez faire la connaissance de plusieurs auteurs différents qui n'étaient pas présents lors du premier salon.

**Samedi le 26 août**  
**10 h à 16 h**



Dédicace sur place.  
**L'entrée est GRATUITE.**

Deux auteurs de Saint-Isidore-de-Clifton seront également sur place, ainsi que la maison d'édition Luzerne Rousse!

**Au plaisir de vous y voir!**

### Activité à East Angus

Des cours de *Pousse ta Poussette* au Parc des Deux Rivières à East Angus seront offerts cet automne!

Pour toute question et pour vous inscrire, veuillez appeler au **819-640-3834**.

Si cela est possible, pensez à faire du covoiturage avec une autre maman du coin!



## POUSSE TA POUSSETTE!

*Cours d'exercices pour maman!*

Où?

Parc des Deux Rivières

Quand?

Jeudi 9h

31 août au 28 septembre

5 octobre au 2 novembre

Combien?

65\$ pour 5 cours ou 15\$ par cours



INSCRIPTIONS/QUESTIONS  
**819.640.3834**





Journées du  
patrimoine religieux du  
Haut-Saint-François

## Nos églises et leurs trésors cachés

samedi 9 septembre et  
dimanche 10 septembre 2023

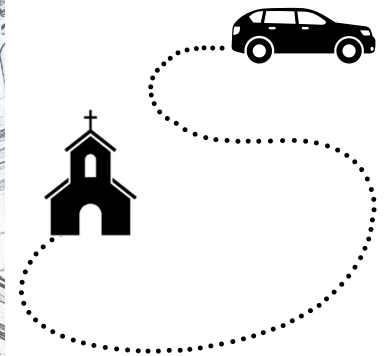
visites libres et guidées  
concerts d'orgue  
expositions  
etc.



Utilisez votre  
téléphone intelligent  
ou votre tablette  
pour numériser le  
code QR.

Vous pourrez ainsi en  
apprendre davantage  
sur les journées du  
patrimoine religieux  
et mieux planifier  
votre itinéraire!

**10 églises à  
découvrir à travers  
le territoire du  
Haut-Saint-François!**



Les 9 et 10 septembre, la MRC du Haut-Saint-François participera à la programmation de l'édition 2023 des Journées du patrimoine religieux. La MRC est fière d'offrir aux citoyens et visiteurs l'occasion de découvrir dix églises situées à travers notre territoire dans les villes de East-Angus et Cookshire-Eaton ; les municipalités de Bury, La Patrie, Dudswell et du Canton de Lingwick.

La découverte des églises se fera à partir d'activités de médiations culturelles offertes dans chaque lieu, allant de visites libres, visites guidées, conférences, concerts, expositions et activités communautaires.

Les dix églises de ce circuit témoignent de la richesse de notre patrimoine immobilier et de l'importance de mettre en valeur ces trésors cachés d'intérêt historique, architectural, artistique et culturel tout en allant à la rencontre de membres de la communauté qui accueilleront les visiteurs et animeront les activités proposées.

**Toutes les activités sont gratuites, mais des contributions volontaires ou suggérées ainsi que des dons peuvent être recueillis sur place.**



## INSCRIVEZ-VOUS À UN GROUPE DE CUISINE



*ingrédients  
du fond de  
base fournis*



**CUISINEZ VOS REPAS DU MOIS  
AVEC NOUS ET VOS AMIES**



**Place Auckland**

819-832-1176 POSTE 3  
INFO@CCHSF.CA  
WWW.CCHSF.CA



Vous hésitez à cuisiner en groupe? Contactez les Cuisines Collectives du Haut-Saint-François et la personne responsable se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions!



**MRCHSF** environnement

 Municipalité régionale de comté du  
**Haut-Saint-François**

## Des options écologiques



Le Mouvement j'y participe! vise à encourager les citoyens, les associations et les industries, commerces et institutions (ICI) à réduire leurs déchets, en triant mieux leurs matières résiduelles et en adoptant des comportements plus écologiques et économiques.

**Son but :**

**Réduire au maximum les matières résiduelles qui se retrouvent à l'enfouissement.**

Pour chaque mois de l'année, une thématique en lien avec la réduction des déchets et le tri des matières résiduelles sera abordée.

Joignez-vous au Mouvement, suivez-nous sur Facebook et au [mouvementjyparticipe.com](http://mouvementjyparticipe.com)

Dans le Haut-Saint-François  
**TOUTS ENSEMBLE**  
 pour la réduction des déchets



### Les options écologiques, des habitudes à adopter!

Les différents enjeux environnementaux et leurs conséquences sont de plus en plus connus de tous et peuvent engendrer de l'inquiétude et de l'anxiété au sein de la population.

Il existe toutefois des options écologiques applicables à plusieurs actions du quotidien qui aident à diminuer notre empreinte environnementale. En effet, plusieurs options écoresponsables s'offrent à nous en lien avec les activités, l'alimentation, les achats quotidiens et l'aménagement de nos milieux de vie.

### Les classiques

L'idéal est de toujours avoir sous la main une **paille** et des **ustensiles réutilisables** pour éviter d'utiliser les versions jetables offertes par les restaurants. Cela diminuera les déchets des plastiques à usage unique. Dans le même sens, les **gourdes d'eau** et les **tasses à café lavables** sont essentielles pour éviter l'enfouissement de tous ces contenants.

### Les activités

Plusieurs **activités** sont **accessibles**, **peu coûteuses** et ne génèrent pas d'enjeux environnementaux problématiques. À titre d'exemples, les activités qui se déroulent à l'extérieur telles que l'**identification des différentes espèces végétales et animales** lors d'une promenade ou le **jardinage** sont saines pour l'environnement. Afin de sensibiliser son entourage au sujet des matières résiduelles, une activité intéressante, et tellement gratifiante, est d'organiser des **corvées de nettoyage des déchets** dans différents milieux comme des parcs, des plages, des forêts ou même des places publiques. Également, des activités telles que l'**art**, le **bricolage**, l'**écoute** ou la **création de musique** et la **lecture** sont des activités de divertissement qui peuvent facilement être écologiques, dépendamment d'où proviennent les ressources matérielles utilisées.

### La nourriture

La nutrition est une partie importante de la consommation quotidienne en lien avec ses impacts considérables sur l'environnement. Dans ce sens, lors de nos visites à l'épicerie, il est important d'**opter pour des produits sans emballage**, de **prioriser le vrac** et de penser à **apporter ses sacs réutilisables** et ses **sacs en tissu pour les fruits et légumes**. Ces comportements diminueront les déchets liés à l'alimentation. Pour éviter le gaspillage alimentaire, il est bien de **conserver** ou de **congeler les restes alimentaires** et en dernier recours, lorsque ceux-ci ne sont plus propres à la consommation, il faut les mettre dans le **compost** pour que la matière organique soit revalorisée. Pour les fruits et les légumes, l'idéal est d'**acheter des produits de saison** (qui sont moins dispendieux) **provenant d'entreprises locales** dont les impacts environnementaux découlant du transport sont moindres. Finalement, pour diminuer la quantité de déchets que l'alimentation engendre, il est préférable d'**apporter ses repas préparés à la maison au travail et à l'école** pour éliminer les emballages en plus de faire des économies marquantes.



## pour réduire son empreinte écologique et son anxiété environnementale

### La décoration

Il y a plusieurs options pour décorer sa demeure de manière écoresponsable. Par exemple, il est possible de **confectionner des éléments de décoration avec des matériaux recyclés ou naturels** ou encore de **donner une 2<sup>e</sup> vie à de vieux meubles** en les repeignant ou en modifiant leur utilité d'origine. Des tonnes d'idées originales et faciles à réaliser sont disponibles sur Pinterest et dans les magazines de décorations à petits prix. Plusieurs recettes simples permettent aussi de **confectionner des chandelles à base de produits naturels** et c'est en plus une activité agréable!

### La cour extérieure

Lors de la saison estivale, une cour arrière écoresponsable est un objectif accessible à tous en respectant simplement quelques principes de bases. Pour un éclairage écologique, il faut **opter pour des lampes à énergie photovoltaïque**, des **bougies** ou des **lampions**. Les **meubles extérieurs** pourraient être **d'occasion** ou fabriqués à partir de **matériaux recyclés**; ils auront un cachet personnalisé et seront comme neufs. De **vieux pneus** peints aux couleurs de l'arc-en-ciel peuvent servir de **bacs à fleurs** ou pour l'aménagement d'une **aire de jeux** pour enfants. Il suffit d'utiliser sa créativité pour appliquer le principe des 3RV-E!

Pour l'entretien de son jardin, il est essentiel de privilégier les **engrais verts** (compost maison ou acheté en vrac) et de **laisser sur le sol les résidus de tonte** de gazon. En ce sens, il est recommandé de **tondre son gazon moins souvent** pendant l'été; c'est autant bénéfique pour la faune que pour la flore et cela demande moins d'essence donc

moins d'émanations nocives. Ensuite, pour ce qui est de l'arrosage du jardin, le principe est de **recupérer l'eau de pluie** afin de préserver l'eau potable. Finalement, il faut s'assurer de **choisir des plantes et des légumes adaptés aux changements climatiques** et qui **ne demandent pas beaucoup d'eau**, autre que l'eau de pluie.

### La salle de bain

Une salle de bain écologique ce n'est pas sorcier! D'abord, l'utilisation d'un **bidet** et de **papier de toilette en tissu lavable** sont recommandés puisque les déchets créés sont nuls. Dans le même ordre d'idée, l'utilisation de **mouchoirs** et de **tampons démaquillants lavables** permettent aussi de réduire l'enfouissement. Il y a aussi les **produits d'hygiène féminine lavables et réutilisables** comme les coupes menstruelles et les serviettes hygiéniques en tissu. Pour ce qui est de la pharmacie; les **brosses à dents** et les **cotons-tiges faits de bambou** représentent les meilleurs choix vu qu'ils sont compostables. Ensuite, il faut opter pour des **rasoirs avec lames interchangeables** plutôt que des rasoirs jetables. Finalement, il est plus respectueux pour la planète d'utiliser des **savons** et des **shampoings solides** (en barre) car cela réduit les déchets qui proviennent des bouteilles en plastique. De plus, ces types de produits sont fabriqués à partir d'ingrédients naturels et locaux et sont en majorité hypoallergènes. Il existe même des recettes simples pour la confection de savons, de shampoings et de produits ménagers à faire soi-même à la maison.

### Les déplacements

Les déplacements font partie du quotidien pour la plupart des gens. C'est pourquoi opter pour le **transport actif** devrait être considéré en premier. Il s'agit de se déplacer en vélo, à pied ou en autobus. En plus de donner un coup de pouce à votre portefeuille, votre empreinte écologique sera drastiquement diminuée et votre forme physique bien meilleure!

### Conclusion

Finalement, des options écoresponsables sont accessibles pour chacun d'entre nous au quotidien; il suffit de prendre le temps de se renseigner et d'en faire une habitude!

### Sources :

Green et compagnie. (2019). 28 gestes écologiques du quotidien pour l'environnement accessibles à tous. <https://www.greenetcompagnie.fr/blog/astuces-ecolo/gestes-ecologiques-quotidien-zero-dechet.html>

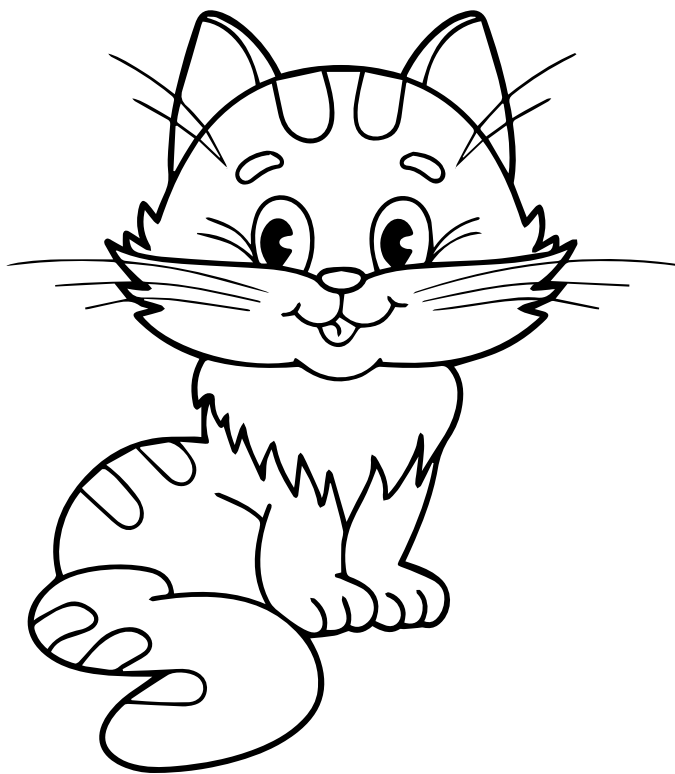
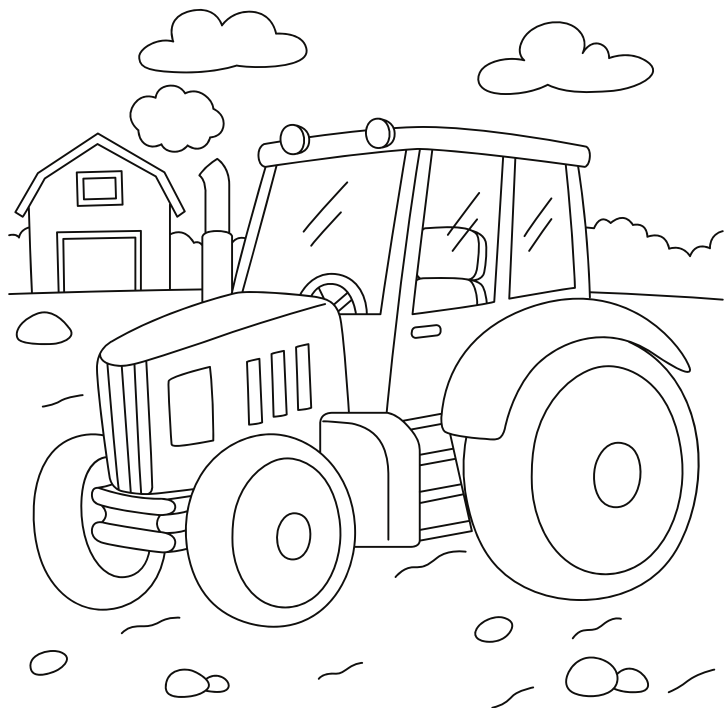
Régie de récupération de l'Estrie. (s.d.). De super activités pour les familles écoresponsables!. <http://www.recupestrie.com/activites-pour-familles-ecoresponsables/>

Régie de récupération de l'Estrie. (s.d.). Une cour arrière écoresponsable. <http://www.recupestrie.com/cour-arriere-ecoresponsable/>



Image de Freepik










**François JACQUES** | partenaire impliqué dans sa communauté !  
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

819 875-5410 | Bureau de circonscription :  
francois.jacques.mega@assnat.qc.ca | 25, rue Principale Ouest, bur. 101, Cookshire-Eaton, QC JOB 1M0




Hon. Marie-Claude **Bibeau** | DÉPUTÉE COMPTON STANSTEAD M.P.

MINISTRE DU REVENU NATIONAL  
MINISTER OF NATIONAL REVENUE  
RIDING OFFICE



Facebook, Twitter, Instagram icons

## Horaire régulier du bureau municipal

Lundi au jeudi :  
9 h à 11 h 30  
12 h 30 à 16 h

Vendredi :  
FERMÉ au public

Vous avez des commentaires ou des suggestions à propos du bulletin municipal?  
Faites-nous en part par courriel au [agentecom.stic@hsfqc.ca](mailto:agentecom.stic@hsfqc.ca)  
ou par téléphone au **819-658-3637**

Un grand merci à tous nos fidèles lecteurs!

Bon retour à l'école à tous!



## ÊTES-VOUS INSCRITS?

Le système d'alertes et de notifications de masse de CITAM permet de rejoindre rapidement et efficacement les citoyens, les commerçants et les entreprises.

Vous pouvez choisir les alertes et notifications que vous souhaitez recevoir, selon vos préférences. Vous choisissez également la façon dont vous souhaitez recevoir les notifications : téléphone, mobile, SMS ou courriel.

**Soyez assurés que les données recueillies sont confidentielles.**




































# RAPPEL



Retour de la collecte unique à partir du 26 septembre 2023.

Collecte des gros rebuts le 10 octobre 2023.

## SEPTEMBRE 2023

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3 sept. 	4	5  	6   	7	8	9
10 	11 	12  	13  	14	15	16
17 	18	19  	20   	21	22	23
24 	25	26  	27  	28	29	30
1 octobre 	2 	3 	4   	5	6	7  



Déchets



Compost



Recyclage



Club de l'âge  
d'or



Conseil  
municipal



Vie  
active



Friperie le  
Tournesol



Bibliothèque



Messe  
Paroisse St-Isidore

L'horaire précis des activités sportives et culturelles se retrouvent à la page 16 dans la section **Suggestion d'activités.**