

L'ENVOL



Bulletin municipal ● Novembre 2023
Volume 27 numéro 8

DANS CETTE ÉDITION :

Service incendie

Pratique d'évacuation
p.6

Événement

Fêtons Noël aux 3 Cantons
p.12

Coop de solidarité

Gagnantes concours citrouille
p.13

Marchés de Noël

Dates et lieux
p.20



**Séance de photos
avec Visages Régionaux**

*Tous les détails
à la page 6*

Un dernier hommage

Tous les détails aux pages 10 et 11



TABLE DES MATIÈRES

Nouvelles municipales.....	3 - 6
Bibliothèque.....	7
Sécurité publique	8
Organismes locaux.....	9 - 11
Événement.....	12
Annonces locales.....	13 - 17
Organismes régionaux.....	18 - 19
Suggestion d'activités.....	20
Environnement.....	21 - 22
Calendrier.....	23
Annonces régionales	24

Le bulletin municipal L'ENVOL de Saint-Isidore-de-Clifton est publié environ toutes les 6 semaines.

Pour faire publier un ou des articles, faites-les parvenir **avant la date de tombée du 4 décembre 2023 pour la prochaine parution du 21 décembre 2023.**

N'oubliez pas d'inscrire vos sources, L'ENVOL est aussi publié sur Internet!

Nous souhaitons que chaque responsable de comité prenne l'initiative de nous faire part de ses annonces en écrivant au agentecom.stic@hsfqc.ca

Il nous fera plaisir de publier vos activités passées ou futures dans le journal!

« Les opinions exprimées dans ce journal ne reflètent que celles des auteurs et n'engagent en rien celles de la municipalité. »

Pour connaître toutes les dates de tombées, consultez le site web de la municipalité!

www.st-isidore-clifton.qc.ca

Il y aura six publications pour le journal L'ENVOL en 2024 au lieu de neuf comme en 2023.

Voici la nouvelle grille des tarifs pour publier une annonce dans un numéro ou pour publier une annonce récurrente dans les six numéros.

NOUVEAUX TARIFS 2024

Tarifs pour 1 numéro	Noir et blanc	Couleur
1 PAGE	66 \$	106 \$
1/2 PAGE	55 \$	76 \$
1/4 PAGE	44 \$	60 \$
CARTE PROFESSIONNELLE	22 \$	32 \$

Tarifs pour 6 numéros	Noir et blanc	Couleur	Envoi postal des 6 numéros
1 PAGE	248 \$	492 \$	Gratuit
1/2 PAGE	206 \$	328 \$	35 \$
1/4 PAGE	140 \$	202 \$	35 \$
CARTE PROFESSIONNELLE	82 \$	144 \$	35 \$



André Perron
Maire

**Chères citoyennes,
Chers citoyens,**

À partir de janvier 2024, les matières résiduelles devront être traitées de façon différente. Actuellement, nous en enfouissons beaucoup trop. Chaque citoyen a à sa disposition un bac brun et un bac bleu. Ces deux bacs doivent être utilisés en priorité et le bac de poubelles doit être utilisé seulement en dernier recours. Cette année, notre tonnage pour l'enfouissement au site de Valoris a augmenté considérablement. Ceci veut dire que cela coûte plus cher à la municipalité pour enfouir les matières résiduelles et en plus, nous recevons aucun retour d'argent en échange. Seules les matières recyclées et compostées nous permettent de recevoir une redevance.

En octobre 2024, il n'y aura pas de collecte d'encombrants ou de gros rebuts comme par les années passées. Au prochain numéro de l'Envol, on vous fournira des données comparatives pour mieux expliquer la situation. Dans un autre ordre d'idée, nous sommes déjà rendus en novembre et le conseil municipal prépare le budget de 2024 en collaboration avec la directrice générale. Avec les nouvelles responsabilités imposées par le gouvernement provincial aux municipalités, il sera difficile, voire impossible, de vous présenter un budget avec une baisse de taxes.

Pour terminer, je vous rappelle que les citoyens qui désirent me rencontrer sont toujours les bienvenus tous les **jeudis entre 13 h et 16 h 30**.

Merci de prendre rendez-vous à l'avance!

ENVIE DE RÉNOVER?



Besoin d'un
permis?

Vous avez en tête un projet de rénovation?
Peu importe l'ampleur des rénovations, vous devez
tout d'abord obtenir un permis de construction!
Faites votre demande en ligne sur le site web de la
municipalité ou contactez Urbatek au

819-993-3244

municipalite@urbatek.ca



Voici la liste des prix des produits pour vous aider à planifier le montant exact des achats que vous voulez faire au frigo des agros! Merci de respecter le travail des producteurs agro-alimentaires de Saint-Isidore!

Bleuetière Ti-Paulo

PRODUIT CONGELÉ	
Bleuets congelés, 1 litre	8 \$
Bleuets congelés, 2 litres	12 \$

Les Cultures du Boulevard

PRODUIT RÉFRIGÉRÉ	PRIX
Œufs	5 \$
PRODUITS NON RÉFRIGÉRÉS	
Gousses d'ail, 250 g	6 \$
Gousses d'ail, 1 kilo	22 \$

Verdures Dorey

PRODUITS RÉFRIGÉRÉS	PRIX
Laitue romaine (1)	3,25 \$
Laitue Wildfire (1)	3,25 \$
Laitue Boston (1)	4,25 \$
Bok Choy (1)	3,25 \$
Kale, 100 g	5,25 \$
Épinards, 140 g	5,25 \$

**PRODUITS
LOCAUX ET
FRAIS À
VENDRE!**

Retro

FRIGO DES AGROS de Saint • Isidore de • Clifton

Des producteurs agro-alimentaires de Saint-Isidore vous invite à venir vous procurer des produits frais et locaux durant la période estivale et automnale.

Produits disponibles pour le moment :

- Bleuetière Ti-Paulo
- Les Cultures du Boulevard (ail)
- Verdures Dorey

ARGENT COMPTANT ET VIREMENT INTERAC

Guichet Desjardins disponible en face du dépanneur (Coop).



Dans notre municipalité, on dit **NON** à la violence



CESSONS L'INDIFFÉRENCE

Travaux dans l'entrée du bureau municipal

On vous informe que des travaux de rénovation ont été effectués dans l'entrée du bureau municipal au début du mois d'octobre.

Les principaux objectifs de ses travaux sont d'optimiser la sécurité et d'assurer la quiétude des employés dans leur environnement de travail.

Le conseil municipal souhaite que le bureau municipal soit un lieu respectueux des citoyens, des employés et des visiteurs.

Aucune intimidation ou menace de violence ne sera tolérée.





Séance de photos avec Visages Régionaux

Nous pouvons vous dire que le travail entamé avec Visages Régionaux avance très bien. L'année 2024 sera remplie de nouvelles images pour Saint-Isidore-de-Clifton : nouvelle image de marque, logo revu et amélioré, site web revampé et campagne de fierté sur les médias sociaux sont quelques-uns des éléments à venir! Pour vous faire patienter un peu en attendant toutes ces nouveautés, voici quelques photos prises en arrière scène de la séance officielle de photos qui a eu lieu un peu partout dans la municipalité du 12 au 14 octobre dernier!



Merci à toutes les personnes qui ont répondu positivement à l'appel pour cette séance de photos! On voit bien Thomas, le photographe, professionnel et patient!

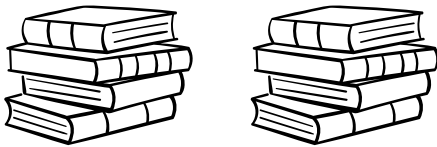


Voici quelques-uns des livres reçus lors du dernier échange!

Échange de livres

En étant membre du Réseau Biblio Estrie, la bibliothèque de Saint-Isidore reçoit un nouvel arrivage de livres environ quatre fois par année.

Malgré qu'ils ne soient pas des nouveautés des derniers mois, ces livres sont offerts gratuitement aux bibliothèques membres et permettent de diversifier la collection locale!



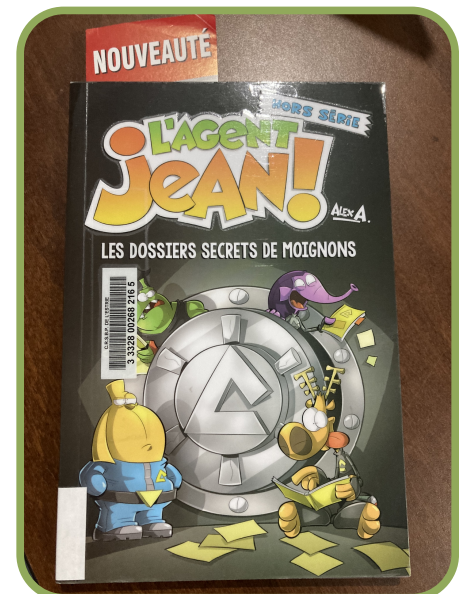
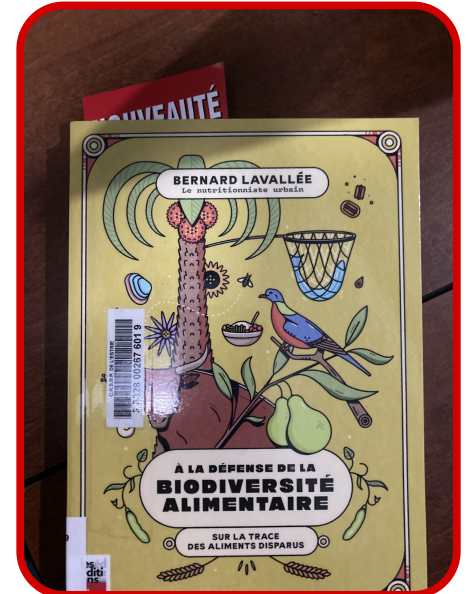
Horaire régulier de la bibliothèque

Mercredi
13 h à 15 h
et
18 h 30 à 20 h



1er samedi du mois
9 h à 12 h

Votre bibliothèque est plus GRANDE que vous le croyez!





SAINT-ISIDORE SAINT-MALO

PRÉVENTION • INCENDIE • SAUVETAGE

Comme par les années passées, le mois d'octobre est le mois dont la prévention est à l'avant-plan pour votre service de sécurité incendie. Parmi les activités réalisées dans ce mois, nous avons fait l'évacuation de l'école primaire des Trois-Cantons et celle de Notre-Dame-de-Toutes-Aides de Saint-Malo et tout a bien fonctionné. Les enseignants ainsi que tous les enfants ont réussi avec succès cette activité de prévention. Durant cette pratique qui a débuté avec le déclenchement du système d'alarme, tout s'est bien déroulé. Personne n'était au courant de la date et de l'heure de cette pratique; cela était une vraie surprise! Par la suite, nous avons discuté avec les enfants et nous leur avons donné un petit travail à faire à la maison avec leurs parents. Ce petit travail consiste à vérifier s'il y a des détecteurs de fumée dans la maison et si les batteries sont fonctionnelles.

Je profite donc de ce petit travail que nous avons donné aux enfants pour informer tous les parents et tous les citoyens de Saint-Isidore-de-Clifton qu'il y a **un règlement municipal qui stipule qu'un détecteur de fumée fonctionnel doit être installé à chaque étage dans une maison.**

On demande aussi de remplacer les batteries deux fois par année, soit lorsqu'on avance et qu'on recule l'heure. Maintenant, c'est au tour des parents de faire un petit travail de prévention. Ce travail consiste à informer vos enfants des bonnes actions à faire en cas de feu et de déterminer le point de rassemblement commun. Toutes ces petites actions de prévention peuvent sauver vos vies, ainsi que la vie de vos enfants et de votre famille. On vous remercie à l'avance de vos efforts et n'oubliez pas que le service de prévention incendie est à votre disposition pour des informations. **Lorsqu'il y a un incendie, on compose immédiatement le 911, car les premières minutes sont très importantes.**

Daniel Fortier, directeur du service incendie de Saint-Isidore-de-Clifton et de Saint-Malo

Pratique d'évacuation à l'école primaire Notre-Dame-de-Toutes-Aides de Saint-Malo!





ÉCOLE PRIMAIRE DES TROIS-CANTONS

L'automne a bien débuté à l'école des Trois-Cantons. D'abord, dans le cadre du cours de danse, l'enseignante a préparé une chorégraphie spéciale pour souligner l'événement des journées de la culture. À cette occasion, l'artiste Fanny Bloom a enregistré une chanson accompagnée par l'OSM (orchestre symphonique de Montréal). Les élèves ont performé une chorégraphie sur celle-ci. La particularité est que tous les élèves de l'école, de la maternelle 4 ans à la 6e année, ont dansé ensemble sur le parvis de l'église. C'était beau de voir cet échange et cette symbiose entre les enfants.

Du côté de la classe de 6e année, ce ne sont pas les projets qui manquent. En effet, une soirée disco aura lieu dans les prochains mois. Cette soirée est organisée par les élèves eux-mêmes avec le support des parents et de l'enseignante. Cette activité s'adresse aux élèves de 2e année jusqu'à ceux de secondaire 2. Tous les profits serviront à financer des activités parascolaires. Les élèves de la classe communiqueront les dates de diverses façons prochainement. Aussi, ces mêmes élèves se lancent dans l'apprentissage de la couture. Ils ont comme projet de confectionner des sacs magiques. Ces sacs seront vendus et les recettes de la vente serviront à financer le voyage de fin d'année qui aura lieu à Toronto.

Avec tous ces beaux projets, vous entendrez assurément parler de l'école des Trois-Cantons dans les prochaines semaines.

Bon automne à tous !

Chorégraphie pour les journées de la culture!



Collecte de canettes et de bouteilles

MERCI à tous les citoyens pour leur générosité!

Un MERCI tout spécial aux parents et aux enfants qui ont travaillé fort pour le ramassage et le tri de toutes ces canettes!

**Plus de
2 500 \$
en profit!**





Message du comité de gestion de Saint-Isidore



Merci aux célébrants Pierre Célestin et Mgr Roger Roy. **Merci** à la chorale, à la directrice de la chorale, à l'organiste, aux lecteurs, aux servants de messe et à tous les autres bénévoles. **Merci** à ceux et celles qui ont préparé les tables pour le café et les beignes. **Merci** à la Coop de solidarité pour les dons suivants : café, crème, verres et serviettes de table. **Merci** au IGA de Cookshire-Eaton pour avoir apporté les beignes frais du jour. **Merci** à la municipalité pour l'impression des pages intérieures des livrets de messe. **Merci** aux gestionnaires et aux marguilliers de Saint-Isidore. **Merci** à tous les gens présents à cette dernière cérémonie. Ce fut une réussite et tous sont repartis tristes, mais heureux en même temps. Un **merci** spécial à Rose-Hélène Fortier qui était présente à tous les dimanches pour préparer les messes depuis de nombreuses années et d'avoir agi à titre de secrétaire de l'église. Et finalement, **merci** à Claire Bernier qui depuis longtemps a fourni à l'église les plantes vertes et qui a décoré les autels à chaque fête importante.

Le comité de gestion de Saint-Isidore

Voici la prière qui a été lue au cours de la dernière messe.

Prière des paroissiens et des paroissiennes

Merci Seigneur pour notre église de Saint-Isidore où nous venions prier. Nous venions te parler de nos joies et de nos misères, de nos réussites et de nos échecs, des naissances et des deuils. Oui Seigneur, nous t'avons parlé de tout. Nos prières ont imprégné les murs de cette église des accents de notre vie quotidienne.

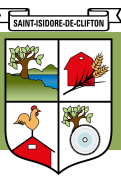
Il nous semble encore entendre l'écho de nos chants, de l'ancien grégorien aux cantiques plus modernes.

Que de messes ont été dites dans ce lieu, quotidiennes pendant de nombreuses années. Que de célébrations de sacrements : baptêmes, eucharisties, pardons, confirmations, mariages, et même une ordination. Que de belles processions de la Fête-Dieu, que de messes de minuit avec une église pleine à craquer, que d'émotion quand le *Minuit chrétien* était entonné. On se souviendra aussi de tous ces repas paroissiaux où se manifestait l'entraide entre paroissiens. Ou encore, nous nous rappellerons des jubilés, d'un concert et des fêtes du 75 e et du 100 e de la paroisse.

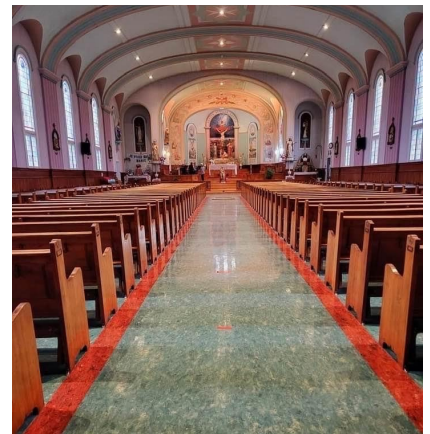
Notre église a vu tout cela. Nous allons la quitter comme on quitte une terre d'accueil. Que restera-t-il de ces célébrations vécues dans la foi, de cette vie partagée? Qu'allons-nous apporter avec nous?

À y regarder de près, tout un bagage, car dans cette église, au cœur de la relation avec Dieu, des personnes, des mots, des gestes et des prières nous ont façonnés. Nous avons tout un héritage.

Pour cet héritage et pour la force que tu nous donneras de continuer à être ton Église, merci Seigneur!



Photos souvenir de la dernière messe du 29 octobre 2023.





3^E ÉDITION

*Fêtons Noël
aux 3 Cantons*

Le 2 décembre

**9H À 12H MARCHÉ DE NOËL ET ENCAN
SILENCIEUX**

**9H À 12H RÉCEPTION DES SAPINS DE
NOËL (PRÉVENTE)**

10H30 CONTE AVEC SYLVAIN DODIER

11H VISITE DU PÈRE NOËL

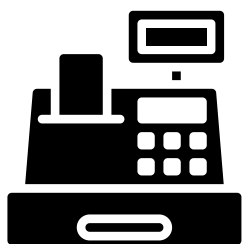
*Tous les profits iront pour les activités
scolaires*

25 rue de l'Église, St-Isidore-de-Clifton

Des nouvelles de VOTRE COOP de solidarité



Nouveau système de caisse



On vous rappelle que
les employés sont en
APPRENTISSAGE.

Pourquoi ce changement?

- Une autre étape importante vers l'autonomie;
- Va nous permettre d'ouvrir des comptes pour certains clients à condition d'être membre;
- Va nous permettre de s'approvisionner où on veut et d'augmenter l'offre de produits;
- Va nous permettre de faire nos propres spéciaux.

Merci de votre coopération pour les raisons suivantes :

- Les employés sont en apprentissage;
- Peut causer des erreurs. Certains produit sont à la baisse, d'autres à la hausse;
- Des produits qui ne numérisent plus;
- Tous les produits devront être étiquetés à nouveau.

Gagnantes du concours DÉCORE TA CITROUILLE

Nous sommes heureux d'avoir eu 20 participations pour ce concours!

Merci beaucoup pour votre participation !

Chaque
gagnante a
reçu un bon
d'achat de 25 \$.



Gagnante catégorie 1 à 4 ans :
Eugénie Blouin (2 ans)



Gagnante catégorie 5 à 8 ans :
Alicia Garneau (8 ans)



Gagnante catégorie 9 à 13 ans :
Jade Audit (11 ans)





Des nouvelles de VOTRE COOP de solidarité



Les incontournables de
VOTRE COOP

- Les produits de la SAQ (société des alcools) qui sont au même prix partout;
- Permis de chasse et de pêche;
- Essence ordinaire, super et diesel;
- Drain et ponceau;
- Terre et paillis;
- Eau en 18.9 litres et eau déminéralisée.

Est-ce que l'eau déminéralisée est bonne à boire ?

Si vous en buvez un verre, bien que son goût ne soit pas très agréable, l'eau déminéralisée n'aura pas d'impact sur votre santé. En revanche, boire uniquement de l'eau déminéralisée serait dangereux : en l'absence de sels minéraux, votre organisme serait mis en situation de carence.

Quand utiliser l'eau déminéralisée ?

Dans un foyer, l'eau déminéralisée peut servir à plusieurs choses. La plus connue reste l'utilisation dans les fers à repasser. Utiliser de l'eau déminéralisée, c'est le seul moyen d'éviter les résidus de calcaire sur vos chemises, chemisiers et cravates. Si vous possédez une chaudière, c'est aussi cette eau qui est utilisée dans le système lors de son entretien. L'eau déminéralisée sert dans les batteries de voiture, les appareils d'apnée du sommeil, les humidificateurs...

Source : Google

Restez informés!

- Surveillez les publications Facebook
- Partagez-nous vos commentaires constructifs et vos suggestions

On vous invite à suivre la page
Facebook de la Coop!



**Coop de solidarité St-Isidore de
Clifton**

204 mentions J'aime • 309 abonnés



Récupération BERGERON inc.



- Achat de fer de tous genres
- Métaux non-ferreux
(cuivre, laiton, stainless, aluminium, batterie)
- Vieilles automobiles
- Appareils ménagers
(Réservoir eau chaude, laveuse, sécheuse, frigidaire, fournaise etc...)

**POUR votre
ménage
du
printemps
et automne!**



BALANCE SUR PLACE



Payons comptant
à la cour de recyclage

**Offrons aussi service de
cueillette gratuitement
pour votre**

* Payons selon la quantité : 1 tonne et plus

- • entreprise
- • terrain
- • ferme
- • maison

Nous payons les meilleurs prix en région



Il est maintenant temps de vous dévoiler le ou la gagnant(e) du concours d'Halloween présenté par Scierie Clifton!

Nous avons reçu plus d'une vingtaine de dessins! Merci à tous pour vos effrayantes créations!

Et la grande gagnante est... Lexie
Gagné, 3 ans!



**Nouvelle page Facebook à surveiller!**

Les membres du comité de gestion de la Fabrique vous informe qu'une page ou un groupe Facebook pour la communauté de Saint-Isidore-de-Clifton sera créé dans les prochaines semaines pour tenir tout le monde au courant des développements en lien avec la paroisse, le cimetière, et l'église. Bref, toutes les informations qui peuvent être utiles aux paroissiens et aux paroissiennes. **Nous communiquerons aussi avec vous via le bulletin municipal l'Envol.**

Bien dormir pour la santé de notre



De récentes études montrent en effet que le sommeil est un pilier de notre santé et peut prévenir les maladies cardiovasculaires, au même titre que l'alimentation et l'activité physique.

Quel est l'impact du sommeil dans notre vie quotidienne?

Le sommeil représente environ un tiers de notre vie si on considère qu'on dort en moyenne 8 heures par jour. Au-delà de la durée, la qualité du sommeil durant ces heures passées au lit est aussi très importante. Au Canada, un tiers des adultes considèrent que leur sommeil est de mauvaise qualité.

Une multitude de facteurs influencent la durée et la qualité de notre sommeil. Les technologies ont provoqué une réorganisation notable de notre travail. L'usage intensif de l'ordinateur tout au long de la journée, des délais toujours plus courts et le télétravail ont conduit beaucoup de personnes à réduire leur temps de sommeil, à éprouver une fatigue accrue et même à somnoler durant la journée.

Ce déficit de sommeil a des répercussions considérables sur notre santé. Les avancées technologiques montrent en effet que le manque de sommeil affecte presque toutes les fonctions physiologiques. On a réalisé que la qualité du sommeil a un impact sur le bien-être et la santé immédiate et à long terme, notamment en augmentant les risques de souffrir de diabète, d'hypertension, d'obésité et de troubles cognitifs tels que la maladie d'Alzheimer.

Pour lire l'article au complet : <https://montougo.ca/prevenir/maladies-cardiovasculaires/bien-dormir-pour-la-sante-de-notre-coeur/>

Friperie Le Tournesol

Le coût de la vie coûte augmente tout le temps. Se loger et manger coûtent de plus en plus cher! Impossible de couper dans l'essentiel, difficile de couper dans l'épicerie...

Une solution : bien s'habiller à bon prix dans les friperies!

**Horaire**

Mercredi de
9 h 30 à 16 h
1er samedi du mois de
9 h 30 à 12 h

Coordonnées

66 chemin Auckland
Sous-sol du bureau municipal
Chantal : 819-679-8037



*Table de concertation
des personnes âgées
du Haut-Saint-François*

Pour une culture de bientraitance

En appui à l'effort de sensibilisation de la **Table de concertation des personnes âgées du Haut-Saint-François** quant au développement d'une culture de bientraitance dans la communauté, voici quelques pistes à mettre en action :

Une charte de la bientraitance est actuellement en circulation et appelée à être signée par tous les commerces et institutions qui se sentent concernés par le sujet et qui souhaitent contribuer au développement d'une culture de bientraitance.

Par Audrey Goyette, coordonnatrice régionale spécialisée en matière de lutte à la maltraitance pour la région de l'Estrie, au nom de la Concertation estrienne contre la maltraitance des personnes âgées.

La bientraitance est un concept qui se différencie de celui de la bienveillance.

La bienveillance est l'expression de l'attention, de la gentillesse, de l'empathie, de la sollicitude et de l'indulgence envers toute personne. Bien que partageant les mêmes fondements que la bienveillance, la bientraitance s'en différencie par la prise en compte et du respect du point de vue de la personne avant toute action, y compris son refus. Lorsqu'il est impossible de recueillir son point de vue, celui qu'elle aurait précédemment exprimé (verbalement ou par écrit) ou celui d'un proche est alors considéré.

5 conditions qui favorisent la bientraitance



La ligne **1-888-489-2287**
Aide Abus Aînés

1- Placer la personne au centre des actions :

Il revient à la personne âgée de juger si l'action accomplie ou suggérée lui convient ou non et si ces actions sont bientraitantes ou non pour elle.

2- Favoriser l'autodétermination :

La personne conserve toujours une part de forces et de compétences, peu importe son degré d'aptitude et est impliquée dans toutes les décisions qui la concerne. Il importe donc de favoriser l'autodétermination et le pouvoir d'agir chez la personne âgée afin de lui permettre de prendre en main le cours de sa vie, de faire des choix en harmonie avec ses valeurs, ses habitudes de vie, sa culture, etc.

3- Respecter la personne et sa dignité :

La dignité vise le respect de la personne, de sa considération, de son estime d'elle-même ainsi que le respect de son intimité et de sa vie privée.

4- Favoriser l'inclusion et la participation sociale :

L'inclusion sociale a un impact favorable sur la santé et le bien-être de la personne. Elle permet de diminuer le risque de maltraitance. Favoriser l'inclusion et la participation sociale permettent d'apporter du bien-être aux personnes âgées qui souhaitent briser leur isolement et contribuer à la société.

5- Offrir un soutien concerté :

Travailler ensemble pour offrir à la personne les soins les plus adaptés à ses besoins, à ses choix et à sa condition.



Notre territoire inspirant bien au-delà de ses frontières !

En septembre dernier, une délégation de la Réserve internationale de ciel étoilé a été invitée au premier Congrès des Réserves de ciel étoilé au Pic du Midi en France !

Le but de ce congrès était de poser les bases d'une transformation d'envergure pour la protection de l'environnement nocturne. Il était le premier rassemblement francophone pour partager des projets innovants de sensibilisation aux impacts de la pollution lumineuse et est une incroyable opportunité pour initier la mise en réseau des Réserves de ciel étoilé francophones.



L'invitation de 3 membres de l'équipe de la Réserve du Mont-Mégantic visait à faire bénéficier les 5 Réserves de ciel étoilé françaises de notre expertise acquise depuis 2007.

La délégation du Mont-Mégantic a été remarquée à plusieurs égards : notre expertise unique pour la diminution de la pollution lumineuse; notre accompagnement réglementaire aux entreprises sur le territoire; ainsi que nos offres éducatives en présentiel dans les écoles de la Réserve et à distance à travers le Québec.

Les deux premières Réserves françaises, celle du Pic du Midi et celle du parc national des Cévennes, depuis leur création (respectivement en 2013 et 2018), ont pris notre territoire comme source d'inspiration et souhaitent lors de cet événement officialiser une collaboration enrichissante.

Vous avez des commentaires ou des suggestions à propos du bulletin municipal?

Faites-nous en part par courriel au

agentecom.stic@hsfqc.ca

ou par téléphone au

819-658-3637



Un grand merci à tous nos fidèles lecteurs!



 **Hon. Marie-Claude Bibeau** | DÉPUTÉE COMPTON STANSTEAD M.P.

**MINISTRE DU REVENU NATIONAL
MINISTER OF NATIONAL REVENUE**

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION | RIDING OFFICE
175 Queen, #204, Sherbrooke, QC J1M 1K1
819 347-2598

INFO@MCBIBEAU.CA | MCBIBEAU.CA
MCLAUDEBIBEAU



LES MARCHÉS DE NOËL 2023

dans le Haut-Saint-François

Novembre

ASCOT CORNER

Salon des ARTisans
11 et 12 novembre de 9 h à 16 h
 Au Centre communautaire - 5699, rue Principale

EAST ANGUS

Marché de Noël de la fondation Marc Rousseau
18 et 19 novembre
 Chevaliers de Colomb- 143, rue Saint-Pierre

COOKSHIRE-EATON

Marché de Noël
11 NOVEMBRE DE 9 H 30 À 16 H 30
 Salle Guy-Veilleux - 75, rue Castonguay

COOKSHIRE-EATON

Marché de Noël de l'Aéroport
25 et 26 novembre de 10 h à 19 h
 Aéroport de Sherbrooke - 900, chemin de l'Aéroport

Marché de Noël
26 novembre de 10 h à 16 h
 Victoria Hall - 125, rue Principale Ouest

Décembre

DUDSWELL

La boîte à cadeaux
2 et 3 décembre de 10 h à 16 h
 Église Saint-Clément - 190, rue Main

SCOTSTOWN

Marché de Noël de l'école Saint-Paul
2 décembre de 11 h à 15 h
 École Saint-Paul - 67, rue Ditton

SAINT-ISIDORE-DE-CLIFTON

Fêtons Noël aux 3 Cantons!
2 décembre de 9 h à 12 h
 École primaire des Trois-Cantons - 25, rue de l'Église

COOKSHIRE-EATON

Marché de Noël de Johnville
9 décembre de 9 h à 16 h
 62, rue Jordan Hill, Johnville

LA PATRIE

Marché de Noël
9 décembre de 10 h à 16 h
 Salle municipale - 18, rue Chartier

BURY

Marché de Noël
9 décembre de 10 h à 16 h
 Centre Communautaire Manège Militaire - 563, rue Ma

WEEDON

Marché de Noël
9 et 10 décembre de 9 h à 16 h
 Centre communautaire - 209, rue des Érables



MRCHSF environnement

Municipalité régionale de comté du Haut-Saint-François



Le **Mouvement j'y participe!** vise à encourager les citoyens, les associations et les industries, commerces et institutions (IG) à réduire leurs déchets, en triant mieux leurs matières résiduelles et en adoptant des comportements plus écologiques et économiques.

Son but :

Réduire au maximum les matières résiduelles qui se retrouvent à l'enfouissement.

Pour chaque mois de l'année, une thématique en lien avec la réduction des déchets et le tri des matières résiduelles sera abordée.

Rejoignez-nous au Mouvement, suivez-nous sur Facebook et au **mouvementjyparticipe.com**

Dans le Haut-Saint-François **TOUTS ENSEMBLE** pour la **réduction des déchets**



Saviez-vous que 16% des aliments comestibles sont perdus ou gaspillés dans notre système bioalimentaire québécois ? Cela représente 1,2M de tonnes qui ne sont pas consommées chaque année. En ce qui concerne les gaz à effet de serre, 3,6M de tonnes d'équivalent de CO₂ sont libérés par ces faux déchets. En plus, seulement 23% des aliments comestibles en surplus, perdus ou gaspillés vont au compost, tandis que 47% se retrouvent à l'enfouissement.

Les avantages du compost

Le compost permet d'améliorer la qualité du sol et de diminuer la quantité des déchets à l'enfouissement. Dans le jardin, le compost améliore la structure du sol, facilite le drainage de l'eau et offre des nutriments qui nourrissent les plantes et les microorganismes. On peut s'en servir en agriculture, en sylviculture, pour la fabrication de terreau, pour la restauration de sites dégradés comme les mines, carrières et sablières, et finalement, pour l'aménagement paysager et les espaces verts. De quoi avoir des espaces naturels florissants !

Le compostage est une bonne façon de redonner à la terre ce qu'elle nous a offert !

- Compostage avec bac brun**
- Matières acceptées - Résidus alimentaire :**
Huile et gras, marc et filtre de café, noix et écaille, noyau de fruit, cauf et coquille, pochette de thé / tisane, poisson, crustacé et coquille, reste de table, viande et os
- Matières acceptées - Autres matières :**
Allumette et bâton de bois, bouchon de liège naturel, carton (propre ou souillé), cendre refroidie et chaud, cheveux, poils et plumes, contenant de nourriture en carton, essuie-tout et mouchoir, excrément d'animaux, litère et nourriture, résidus de jardin
- Matières refusées :**
Animal mort et roche, carton ciré, condom, couche et serviette sanitaire, feuille d'assouplisseur, lingette humide ou désinfectante, médicament et déchet biomédical, sac d'aspirateur et son contenu, soie dentaire et tampons démaquillant

Liste non exhaustive. Pour la version complète, consultez la section «Compostage» sur notre site web.

Sources :
 RECYC-QUEBEC (2022) : *Perles et gaspillage alimentaire : un premier portrait pour le Québec*
<https://www.recyq-quebec.gouv.qc.ca/blog/communiques-de-presse/perles-et-gaspillage-alimentaires-un-premier-portrait-pour-le-quebec/>
 RECYC-QUEBEC (2022) : *Faits saillants - Étude de quantification des pertes alimentaires et gaspillage alimentaire au Québec*
<https://www.recyq-quebec.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/etude-quantification-perles-qp-fr-faits-saillants.pdf>
 Ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (2020) : *Stratégie de valorisation de la matière organique*
http://www.environnement.gouv.qc.ca/materieres_organiques/strategie_valorisation-matiere-organique.pdf
 Gouvernement du Québec (2023) : *Compost et utilisation au jardin*
<https://www.quebec.ca/agriculture-environnement-et-ressources-naturelles/agriculture/agriculture-urbaine/creper-entretenir-optimiser-compost-utilisation-jardin#:~:text=Le%20compostage%20est%20un%20processus,de%20composter%20vos%20mat%20%3%26%20organiques>
 Mouvement j'y participe : *Compostage avec le bac brun*
https://mouvementjyparticipe.com/4_33_compostage-avec-le-bac-brun.html

Matière organique à l'enfouissement

Dans un site d'enfouissement, la matière organique n'est pas utilisée à son plein potentiel. Au contraire, elle est perdue, les nutriments ne vont pas retourner à la terre. En plus, la cellule d'enfouissement est presque exempte d'oxygène. La fermentation sans oxygène qui s'y opère dégage du méthane, un gaz à effet de serre 25 fois plus puissant que le CO₂. Aussi, la matière organique, en se décomposant, libère un liquide qui, mêlé aux autres déchets, forme un jus de poubelle. Le lixiviat est toxique et nécessite un traitement de décontamination.

La matière organique ne va pas à la poubelle, mais au **compost** !

Comment fonctionne le compostage

Le compostage est une technique pour transformer de la matière organique (résidus verts et alimentaires) en un autre produit semblable à de la terre. C'est par l'action des microorganismes et des invertébrés, en présence d'eau et d'oxygène, que la matière organique se transforme en compost. Que ce soit dans le jardin ou à grande échelle, le principe reste le même. Il faut d'abord installer un espace pour empiler ou contenir les matières organiques ensemble. Ensuite, pour favoriser l'action des microorganismes, il est primordial de brasser le tout de temps en temps. Ainsi, nous assurons une oxygénation, essentielle au travail de ces microorganismes.

Compostage domestique vs industriel

Faire un bac à compost à la maison permet de bénéficier directement dans le jardin de la valorisation de vos résidus organiques. Cependant, contrairement au compostage industriel, ce ne sont pas toutes les matières organiques qui sont acceptées. En effet, la chaleur utilisée lors du compostage à grande échelle diversifie les matières acceptées dans le bac brun. Ainsi, le compostage industriel complète le compostage domestique. Consultez la liste de ce qui est accepté et refusé pour chacun sur notre site web.

La « poubelle » à compost intérieure

Pensez à mettre un bac à compost dans la cuisine pour la gestion des restes de table, mais aussi dans la salle de bain et les chambres. Les papiers mouchoirs sont compostables tout comme les brosses à dents en bambou (il faut cependant enlever les poils de la brosse). Petit truc, partout où il y a une poubelle et un bac de recyclage dans la maison, ajoutez un petit bac à compost. Ainsi, à chaque fois que vous allez jeter quelque chose, le trajet sera le même !

Les sacs en papier brun et les vieux journaux sont parfaits pour contenir les matières de vos bacs à compost intérieur. Il est aussi possible d'acheter des **sacs certifiés compostables**.

ATTENTION, les sacs biodégradables ou oxodégradables ne vont pas au compost.

Compostage : qu'est-ce qui va où ?



Matières acceptées dans le compost domestique et dans le bac brun :

Alimentaire

Céréales, riz, farine
Charcuteries
Fruits et légumes
Légumineuses
Liquides en petite quantité
Marc et filtres de café
Noix et écales
Nourriture périmée
Œuf et sa coquille
Pains et pâtisseries
Pâtes alimentaires
Pochettes de thé et tisane
Restants de table

Résidus de jardin

Copeaux et écorces
Résidus de jardin (plants morts)
Feuilles (autres que chêne)
Fleurs
Gazon
Plantes d'extérieur
Résidus de bois naturel

Autres matières organiques

Cheveux
Papier journal
Plumes et poils d'animaux



Matières acceptées dans le bac brun mais refusées dans le compost domestique :

Alimentaire

Épis de maïs
Feuilles de rhubarbe
Gâteaux et pâtisseries
Huile et gras
Noyaux de fruits
Poissons, crustacés et coquilles
Produits laitiers
Sucre et sucreries
Viandes et os

Résidus de jardin

Aiguilles de conifères et feuilles de chêne
Branche de scie
Branches et racines
Mauvaise herbe montée en graine
Plantes d'intérieur ou plantes malades
Sable ou terre en petite quantité
Semences

Tourbe (gazon en plaques)

Autres matières organiques

Allumettes et bâtons de bois
Boîtes d'œufs ou de pizza
Bouchons de liège naturel
Cendres refroidies
Contenants et vaisselles certifiés compostables
Contenants de nourriture en carton
Cure-dents en bois
Essuie-tout et mouchoirs
Excréments d'animaux et litière
Nourriture pour animaux
Papier et carton (propre ou souillé)



Matières toujours refusées au compost (compost domestique et bac brun) :

Carton ciré
Condom et couches

Cure-oreilles avec tige en plastique

Déchets

Feuilles d'assouplisseur

Lingettes humides ou désinfectantes

Matières non organiques

Médicaments et déchets biomédicaux

Objets en métal et/ou en verre

Plastiques non compostables

Résidus de construction/rénovation/démolition
(CRD)

Résidus domestiques dangereux

(RDD)

Roches ou agrégats

Sac d'aspirateur et son contenu

Sac de plastique

Sac oxodégradable et biodégradable

Serviettes sanitaires et tampons

Soie dentaire

Tampons démaquillants, ouate

Textiles



RAPPEL



Le calendrier complet des collectes des matières résiduelles pour 2024 sera disponible dans la parution du 21 décembre 2023.

NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2023

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
19	20	21 	22 	23	24	25
26	27	28 	29 	30	1 ^{er} décembre	2
3	4 	5 	6 	7	8	9
10	11	12 	13 	14	15	16
17	18	19 	20 	21	22	23



Déchets



Compost



Recyclage



Club de l'âge d'or



Conseil municipal



Bibliothèque



Vie active



Friperie le Tournesol



François
JACQUES
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC

partenaire impliqué
dans sa communauté !

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

819 875-5410

francois.jacques.mega@assnat.qc.ca

Bureau de circonscription :

25, rue Principale Ouest, bur. 101, Cookshire-Eaton, QC JOB 1M0



Crédit photo : Sylvie Perron

Horaire régulier du bureau municipal

Lundi au jeudi :
9 h à 11 h 30
12 h 30 à 16 h

Vendredi :
FERMÉ au public

L'équipe s'agrandit !



Technopub
impression numérique | multi-services



MJB litho
imprimeur-lithographe



**IMPRIMERIE
A. Beaulieu inc.**
DEPUIS 1986

L'équipe d'Imprimerie A. Beaulieu est fière de joindre son savoir-faire à Technopub et MJB Litho afin de continuer à vous offrir ses services et ses produits à la hauteur de vos attentes.

Presses Offsets | Presses numériques | Grand format | Enveloppe Autocollant en continu | Impression sur colis | Sérigraphie Broderie | DTG | Découpe CNC | Infographie **ET PLUS**

Tous vos services d'impressions à une seule adresse

819 563-9247

4141, Boulevard de Portland, Sherbrooke, Qc, J1L 2Z1